

Le Département de Loire-Atlantique s'engage en faveur du sport bien être à tous les âges de la vie. Il développe des projets et des actions en direction des seniors dans une logique de prévention santé et de maintien du lien social. Ces actions sont construites avec les partenaires et les acteurs du vieillissement, de l'activité physique adaptée et du sport.

Action conduite en partenariat avec :



Activités physiques adaptées pour les séniors



Département Loire-Atlantique
Service Développement local

Tél.
Courriel : contact@loire-atlantique
Site internet : loire-atlantique.fr

Conception : Département de Loire-Atlantique
Crédit photo : © Paul Pascal/Département de Loire-Atlantique



Vous avez envie de pratiquer une activité physique en groupe ?

Le Département de Loire-Atlantique, avec les partenaires locaux, vous proposent des séances d'activités physiques adaptées aux capacités de chacun·e. Ces séances permettent aussi d'échanger avec les autres participant·es.

■ Organisation d'une séance

■ Au programme

■ Exemples d'ateliers